

DownloadDigitalSystemsDesignUsingVhdlSolutionManualPdfFreePdfbfd cml

KNOWLEDGE 아이티비티B * OCTOBER 2009 08:09



가을이 시작되면서 신종인플루엔자의 급속한 유행이 우려되고 있는 시점이다. 하지만 아직도 신종인플루엔자에 대한 특징 증상 및 예방법에 대한 정확한 정보를 가지지 못한 일반인들이 많다. 신종인플루엔자에 대해서 제대로 알고 확실하게 예방하고 적절히 대처하는 결민이 질병의 피해를 최소화 할 수 있는 방법이라는 사실을 명심하자.

지피지기면 백전백승 신종인플루엔자 제대로 알고 똑똑하게 대처하기

신종인플루엔자 A(H1N1)바이러스란?
바이러스가 변이를 일으켜 생긴 기존에 없던 새로운 바이러스로 현재 전 세계적으로 사람에게 감염을 일으키고 있는 호흡기 질환의 원인 바이러스이다. 신종인플루엔자 A(H1N1)의 전파에 대해서는 아직 조사 중이지만, 현재까지는 기존의 계절인플루엔자 바이러스의 전파방법과 유사하다고 알려져 있다.
즉 감염된 사람의 기침이나 재채기를 통해 전파되기 때문에 감염자와 가까운 접촉자 사이(2m 이내)의 전파가 일반적이며 잠복기는 1~7일 사이로 추정되고 있다. 다른 사람에게 전염이 가능한 전염기는 증상발현 후 7일까지로 알려져 있으며 어린이의 경우 더 길어질 수도 있다.

신종인플루엔자 A(H1N1)의 증상과 치료법은?

일반적 계절 인플루엔자 증상과 크게 다르지 않으며 발열, 콧물, 인후통, 기침, 등의 증상이 발생한다. 개인에 따라서는 오심, 무력감, 식욕부진, 설사와 구토 증상이 함께 나타나기도 한다. 신종인플루엔자의 치료법은 항바이러스제를 투약하는 것이다. 미국질병통제 예방센터(CDC)에 의하면 인플루엔자 치료제인 오셀타미비르(상품명 타미플루)와 자나미비르(상품명 릴렌자)가 신종인플루엔자의 치료제로 효과가 있다고 보고되고 있다.

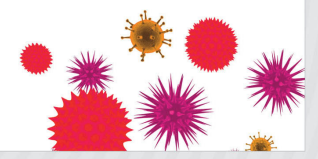
신종인플루엔자 A(H1N1) 합병증이 문제

대부분의 환자들은 단지 가벼운 증상만 있을 뿐, 항바이러스제와 같은 특별한 치료 없이도 회복된다. 그러나 특히 다른 질환을 앓고 있거나 임신부, 65세 이상 노인인 경우에는 중증으로 진행할 수 있다. 중증으로 진행할 가능성이 있는 경우에는 항바이러스제 투여나 입원 치료가 필요하다.
신종인플루엔자에 걸렸을 때 합병증을 유발할 가능성이 큰 위험집단에 해당하는 경우는 만성 호흡기 질환을 가진 사람, 심장병, 당뇨병이 있는 사람, 면역이 억제된 환자(알, 에이즈), 임신부, 비만인 사람, 흡연자 등으로 이들은 탈수 혹은 폐렴, 급성호흡부전 등 합병증 증상을 보일 수 있으며 사망에까지 이를 수 있으므로 각별한 예방과 감염 후 신속한 대처 및 치료가 필요하다.

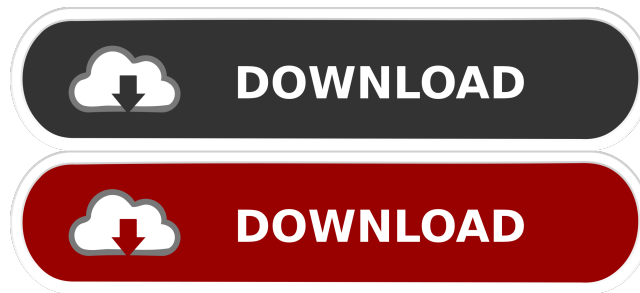
신종인플루엔자 A(H1N1) 이렇게 예방하자

신종인플루엔자 A(H1N1)의 효과적인 예방 수칙은 다음과 같다.

- >> 재채기나 기침을 할 경우에는 화장지로 입과 코를 가리고, 화장지를 버린 후 손을 깨끗하게 씻기
- >> 손 세정제 등을 이용해 손을 자주 씻고 손으로 눈, 코, 입을 만지는 것을 피하기
- >> 발열이나 호흡기 증상이 있는 사람과의 접촉을 피하기
- >> 잘 먹고 규칙적으로 식사하며 자주 운동하기
- >> 만약 당신이 이쁜 사람을 간호하고 있다면, 마스크 착용하기



DOWNLOAD: <https://tinurli.com/28rhpw>



7c23cce9bc

[problems essay 8 5](#)

[The Practice Of Statistics In The Life Sciences 3rd Edition Pdf Download](#)

[The Gupta Clinic Free Download In Hindi porno comedy prepaid](#)

[Cara Membuka Facebook Orang Lain Tanpa Password Dan Email](#)

[Heading South Vers Le Sud 2005 DVDRip XviD WRD English](#)